

# Internationalt på SOSU H



Har du mod på internationale udfordringer - studietur, oplæring i udlandet eller ?



Erasmus+

## Internationale muligheder

På SOSU H møder du internationalisering på forskellige vis. Enten går du på et hold der har en studietur, på et grundforløb der udbyder studie / praksisophold i udlandet, eller du kan tage oplæring i udlandet som et led i dit hovedforløb.

## Oplæring i udlandet for hovedforløbselever

### Hvor kan jeg komme hen?

Som udgangspunkt kan du ikke vælge et land selv.

Vi samarbejder med flere lande i Europa om udveksling af oplæringspladser - f.eks. Finland, Holland, Island, Spanien og Tyskland.

Selvom vores nabolande ikke lyder så eksotiske, så er der stadig meget at lære både kulturelt og fagligt på ældre- og børneområdet i disse lande.

### Hvad koster det?

Dine rejseudgifter bliver betalt, og du får et tilskud, der kan dække dine boligudgifter.

Pengene kommer via projektmidler fra EU's Erasmus+ Program.

Du oppebærer din løn under opholdet, men vi anbefaler, at du sparer lidt ekstra op, så der er rigeligt til fornøjelser.

## Hvad får jeg ud af oplæring i udlandet?

Du styrker blandt andet din faglighed, dine sproglige kompetencer, din selvtillid og dine samarbejds- og kommunikationsevner.

Du udvikler dig, får fantastiske oplevelser og internationale kolleger og du bliver attraktiv på arbejdsmarkedet!

## Hvordan ansøger jeg om oplæring i udlandet?

Udfyld et ansøgningsskema til oplæring i udlandet. Du finder det på <https://sosuh.dk/elever/alt-det-andet/>

## Hvornår er der ansøgningsfrist?

Søg så tidligt som muligt i dit uddannelsesforløb og senest 6 måneder inden din sidste praktikperiode. Søger du senere, er chancen for finde en plads til dig meget lille.

## Hvornår kan jeg rejse?

Hvis du får tilbudt en plads, bliver din udlandsophold ofte placeret i din sidste praktikperiode på uddannelsen.

## Vil du vide mere

Læs mere på

<https://sosuh.dk/elever/alt-det-andet/>

Har du spørgsmål, kan du kontakte os på mail: [internationalt@sosuh.dk](mailto:internationalt@sosuh.dk)

