



DM i SOSU 2023

02. – 04. februar

Messe C, Vestre Ringvej 101, 7000 Fredericia

Opgave 4. Rehabilitering i eget hjem. Case til elever

OPGAVE 4. REHABILITERING I EGET HJEM

Rehabilitering af borger med følger efter apopleksi



Opgave 4. Rehabilitering i eget hjem. Case

Rehabilitering af borger med følger efter apopleksi

Du er ansat som social- og sundhedsassistentelev i den kommunale hjemmepleje. Her indgår du i et tværfagligt team med andre social- og sundhedsassistenter og -hjælpere, som samarbejder med bl.a. fysioterapeut, ergoterapeut og sygeplejerske.

Hos borgere med funktionsnedsættelser er der stort fokus på rehabilitering ud fra borgers situation og formulerede mål. Kommunen bruger DigiRehab, som er en velfærdsteknologi med øvelser til træning i forlængelse af den rehabiliterende indsats.

Social- og sundhedsassistenterne er oplært i at bruge DigiRehab til at screene borgernes funktionsniveau og udvælge relevante øvelser til at træne funktionsniveau.

Link til DigiRehab: www.digirehab.dk

Inspiration: www.tv2nord.dk/aalborg/alice-vil-selv-kunne-koere-paa-el-scooter-til-koebmanden

Margit Agersøe Jørgensen, cpr-nummer 050947-9996

Livshistorie

Margit Agersøe Jørgensen er 75 år og bor i eget hjem. Margit er fraskilt fra Ib, som hun fik to børn sammen med. Børnene, Christina og Frank, har begge god kontakt til Margit. Margit har fem børnebørn.

Margit er tidligere hjemmehjælper, men nu pensioneret. Margit kan godt lide at læse ugeblade og går meget op i de royale. Margit har altid været meget om sit udseende, og nogle vil formentlig have opfattet hende som forfængelig. Det har altid været vigtigt for Margit, at hjemmet fremstod pænt og ligeledes børnene. Hun bor i et velholdt ældre byhus i to etager og med en lille overskuelig baghave.

Margit har hunden Bella på 10 år, som hun tidligere nød at gå ture med hver dag. Margit har været ryger, siden hun var helt ung, men stoppede med det for ca. fem år siden. Hun har været i behandling for forhøjet blodtryk i mange år.

For 10 måneder siden blev Margit pludselig utilpas, hun fik kraftig hjertebanken og mistede kraften i venstre arm, og hun mistede også balancen. Med hjælp fra en nabo blev hun straks indlagt. På sygehuset fik Margit konstateret ”stroke” i form af højresidig apopleksi. Der var mistanke om atrieflimmer eller anden hjertearytmi, men man fandt ikke noget, og Margit blev sat i forebyggende behandling med blodfortyndende medicin.

De første uger havde Margit svær parese i venstre arm og ben og neglekt. Hun kunne næsten ikke løfte benet og hun havde ingen ståfunktion. Hun kunne ikke bruge eller genkende sin venstre arm og hånd. Hun var meget træt og kunne ikke sidde oprejst uden at vælte mod venstre side.

Margit var utålmodig, havde manglende sygdomsindsigt og mente, at det bare var et spørgsmål om at komme hjem i sit hus og gå nogle ture med Bella. Børnene var gode til at besøge Margit på sygehuset, Christina kom flere gange om ugen, og hunden Bella flyttede hjem til Frank.

Det var svært for familien at opleve, at der var sket en ændring i Margits personlighed. Fx spiste hun hurtigt ved måltiderne og bekymrede sig ikke over at spilde. Hun var blevet spontan og umiddelbar i sit sprog og kom med upassende bemærkninger om øvrige patienter.

På Afdelingen for Neurorehabilitering blev der arbejdet ud fra Affolter, Bobath og Coombes principper. Efter ca. fem måneders indlæggelse var Margits funktionsniveau så stabilt, at rehabiliteringen kunne fortsætte i kommunalt regi. Margit nægtede at høre tale om plejebolig, så med enkelte boligændringer kom hun hjem og bo i sit hus igen.

Nuværende situation

Efter tre måneders kommunal rehabilitering i hjemmet er Margit nu afsluttet af fysioterapeuten. Med ydelser under serviceloven støtter social- og sundhedsassistenterne nu Margit i at træne sit funktionsniveau med styrketræningsøvelser fra DigiRehab nogle gange om ugen. Med dette system kan medarbejderen sammensætte et relevant træningsprogram, som er tilpasset Margits behov.

Margit har opnået standfunktion og kan gå korte distancer med rollator. Hun er mest tryk ved at bevæge sig omkring i kørestol uden fodstøtter og klarer selv toiletbesøg. Hun kan bevæge venstre arm, som har nedsat kraft, men hun har lært sig at kompensere og bruge højre hånd til alt. Der er øget tonus og begyndende kontrakturer i venstre arm og hånd.

Margit har stadig let nedsat sygdomsindsigt og tror, at hun kan mere, end hun reelt kan. Fx glemmer hun, at hun går ustabil, med risiko for fald. Hun har fortsat nedsat opmærksomhed på venstre side, så hun støder jævnligt armen ind i dørkarm, møbler og lignende. Hun forstår enkle instruktioner, men bliver hurtigt træt og utålmodig.

Margit får fast besøg af hjemmeplejen fire gange dagligt, samt hvis hun bruger sit nødkald. Ved morgenbesøget får Margit udleveret sin medicindoseringsæske, så hun selv kan tage sin medicin i løbet af døgnet. Margits puls er ofte uregelmæssig, og derfor måles hendes blodtryk auskultatorisk hver 14. dag. SSA er oplært i at måle dette med et manuelt apparat og stetoskop.

Medicin

Præparat	Dosis	Kl. 8.00	Kl. 12.00	Kl. 18.00	Kl. 22.00	Indikation/virkning
Tbl. Clopidogrel 75 mg	75 mg x 1	1				Blodfortyndende
Tbl. Hjertemagnyl 75 mg	75 mg x 1	1				Blodfortyndende
Tbl. Atorvastatin 80 mg	80 mg x 1			1		Kolesterolsænkende
Tbl. Corodil 5 mg	10 mg x 1	2				Blodtryks- nedsættende
PN						
Tbl. Panodil 500 mg	1 g maks. 4 gange dag- ligt					Mod smerter i bevægeapparatet Gives med mindst 4 timers mellemrum