

---

# OPGAVE 7. OPGAVER PÅ KIRURGISK AFDELING PÅ SYGEHUS

Postoperativ sygepleje



## Opgave 7. Opgaver på kirurgisk afdeling på sygehus. Case

### Postoperativ sygepleje

Du er ansat på Ortopædkirurgisk Afdeling på Sjællands Universitetshospital i Roskilde, hvor der er adskillige social- og sundhedsassistenter ansat. Afdelingen samarbejder med de lokale kommuner om et pilotprojekt, hvor en fysioterapeut på afdelingen opstarter træning med DigiRehab, som bliver videreført i eget hjem efter udskrivelsen. Det sker med hjælp fra plejepersonale og kommunens terapeuter.

### Grete Hammer cpr-nummer 200643-2278

#### *Livshistorie (forkortet version, da Grete Hammer indgik i regionsmesterskaberne)*

Grete Hammer er 80 år og blev enke for over 10 år siden, da hun mistede sin mand, Niels. Hun har tre børn, Hans, Dorte og Peter, samt børnebørn. Grete har tidligere arbejdet i Brugsen og har haft en stor omgangskreds. Grete bor i et rækkehus i to etager med en overskuelig have. Grete har jævnlig kontakt med alle sine børn og børnebørn, særligt datteren Dorte, der bor i byen.

Grete har altid været optaget af at holde sig slank og har dyrket gymnastik, pilates og nu svømning. Hun fik for 8 år siden konstateret osteoporose, som viste sig ved, at hun fik et knoglesammenfald i ryghvirvlerne. Hun har efterfølgende haft yderligere sammenfald i ryggen og en colles-fraktur, så hun prøver at leve fornuftigt efter de råd, hun har fået om livsstil, kost og fysisk aktivitet.

Grete har kroniske rygsmerter, som svinger i intensitet, og hendes kropsholdning er let foroverbøjet. Hun går med rollator udendørs, og hun har svært ved at komme op ad trappe til sit soveværelse og badeværelse. Hun får hjemmehjælp til både praktiske opgaver og personlig pleje samt styrketræning i hjemmet ved brug af DigiRehab.

#### *Nuværende situation*

I søndags d. 14/4 faldt Grete på sit badeværelse i forbindelse med toiletbesøg. Hun faldt ned på sin venstre hofte, og smerter gjorde det umuligt for hende at rejse sig. Efter nogen tid kom Dorte og fandt sin mor liggende på gulvet. Grete havde kraftige smerter i hoften selv ved mindste bevægelse, og benet sad udadroteret. Derfor ringede Dorte 1-1-2, og en ambulance bragte Grete til sygehuset med mistanke om en venstresidig hoftenær fraktur.

Med røntgenundersøgelse blev det bekræftet, at der var tale om en medial fraktur, altså en collum femoris-fraktur. Grete blev indlagt på ortopædkirurgisk sengeafsnit og visiteret til operation inden for 24 timer.

Ved operationen i mandags fik Grete foretaget en total alloplastik, og cicatricen er samlet med agraffer, som skal fjernes efter 12-14 dage. Allerede samme aften blev Grete mobiliseret ud af sengen med høj gangvogn. Der er restriktioner på mobilisering, så Grete må hverken indadrottere venstre ben, krydse benene eller bøje hofteleddet over 90 grader.

Grete har profylaktisk fået antibiotika Cloxacillin iv. i forbindelse med operationen, men det er nu seponeret. Hun er i behandling med sc. Fragmin i 10 dage. Grete har haft mange smerter fra hoften og smertedækkes med Panodil og Contalgin, samt Morfin PN.

Grete har været forkvalmet og småtspisende og bryder sig ikke om at spise den protein- og energitætte kost, som ellers anbefales.

Grete er lidt bekymret for at få flere smerter ved mobilisering og holder sig derfor helst i ro. Hun kan sidde komfortabelt i en stol og rejse sig ved at bruge armlæn. Hun har standfunktion, med primær vægtbæring på det raske ben. Hun går forsigtigt omkring i afdelingen med rollator og træner dagligt med fysioterapeut. Ved mobilisering ud af sengen kan Grete trille om på siden, men har lidt svært ved at komme op at sidde. Grete har fået udviklet et træningsprogram med DigiRehab, som hun skal øve sig i under indlæggelsen, så træningen kan fortsætte efter udskrivelsen.

### Medicin

Præparat	Dosis	Kl. 8.00	Kl. 12.00	Kl. 18.00	Kl. 22.00	Gives for
Tbl. Alendronat, 70 mg	70 mg hver tirsdag	1				Knoglestyrkende 30 min. før måltid
Tbl. Unikalk Forte 400 mg/19 mikrogram	1 x 2	1		1		Kalktilskud med D-vitamin
Tbl. Centyl med kaliumklorid 2,5 mg/573 mg	1 x 1	1				Vanddrivende
Tbl. Panodil 500 mg	1 g x 4	2	2	2	2	Mod smerter
Depottbl. Contalgin, 5 mg	5 mg x 2	1		1		Mod stærke smerter
Inj. Fragmin, 5000 anti-X <sub>a</sub> IE	5000 anti-X <sub>a</sub> IE x 1 dgl.	5000 anti-X <sub>a</sub> IE				Tromboseprofylakse
Mixt. Lactulose 667 mg/ml	30 ml x 2	30 ml		30 ml		Mod forstoppelse

*PN-medicin*

Præparat	Dosis	Kl. 8.00	Kl. 12.00	Kl. 18.00	Kl. 22.00	Gives for
Tbl. Morfin 10 mg	10 mg, maks. 4 gange dgl.					Mod stærke smerter
Dr. Laxoberal 7,5 ml	10 dråber, maks. 1 gang dgl.					Mod forstoppelse