

## Psykologisk tryghed - Samarbejde i grupper

**Vil du være med til at skabe en arbejdsplads, hvor samarbejde og trivsel er i fokus?**

Behovet for psykologisk tryghed er mere aktuel end nogensinde før. Arbejdslivet er præget af udfordringer, der konstant skifter karakter i takt med skiftende forhold på arbejdspladsen og i samfundet generelt.

Vi har udviklet en efteruddannelse med fokus på psykologisk tryghed, der byder på viden og inspiration til at komme i gang med aktiviteter, der kan øge den psykologiske tryghed på din arbejdsplads.

Du lærer hvordan du kan være med til at skabe et trygt og åbent arbejdsmiljø. Du får værktøjer til at styrke samarbejdet og løfte trivsel, så alle kan yde deres bedste og være en aktiv del af arbejdspladsens fælles mål.

Vi glæder os til at se dig!

### Om undervisningen

I undervisningen skaber vi balance mellem teori og praksis. Du får mulighed for at sætte egen praksis og erfaringer i spil med teorier, redskaber og metoder.

Undervisningen kombinerer både tilstedeværelse og mulighed for at fordybe sig hjemmefra.

Forløbet er planlagt ud fra arbejdsmarkedsuddannelsen: Samarbejde i grupper i virksomheden, 45983 og afsluttes med en skriftlig prøve.

### Målgruppe

Uddannelsen er for social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælpere samt pædagogiske assistenter.

### Spørgsmål

Hvis du har spørgsmål til uddannelsen, så kontakt os på tlf. 7226 6060 / mail: kurser@sosuh.dk



### Praktisk information

#### Tilmelding

Tilmeld dig på [sosuh.dk](https://sosuh.dk)  
Klik eller scan QR-kode



#### Pris

428 kr. hvis du er ufaglært/faglært og i arbejde. Din arbejdsgiver kan søge VEU-godtgørelse.

1.370,30 kr. for deltagere med videregående uddannelse og ledige

#### Hvornår & hvor

Uddannelsen varer 2 dage

27.- 28. januar 2026

kl. 8.30 - 15.54

SOSU H  
Kompetencecenter Hørkær  
22, 3. sal  
2730 Herlev

