



## DM i SOSU 2023

02. – 04. februar

Messe C, Vestre Ringvej 101, 7000 Fredericia

Opgave 6. Rehabilitering i psykiatrien. Case til elever

---

## **OPGAVE 6. REHABILITERING I PSYKIATRIEN**

Psykiatrisk sygepleje og støtte til patienter med psykisk sygdom



## Opgave 6. Rehabilitering i psykiatrien. Case

### Psykiatrisk sygepleje og støtte til patienter med psykisk sygdom

Du arbejder som social- og sundhedsassistentelev på det socialpsykiatriske bosted Blomsten med plads til 30 beboere.

På bostedet arbejder man med psykosocial rehabilitering.

Du møder ind i dagvagten og skal varetage plejen hos Camilla Sørensen.

#### **Camilla Sørensen, cpr-nummer 121097-1644**

Camilla Sørensen er 25 år. Hun har været indlagt på psykiatrisk afdeling mange gange pga. emotionel ustabil personlighedsstruktur, borderline-type, hvor hun har været plaget af angst og anoreksi. Hun flyttede ind på Blomsten for to år siden.

#### *Livshistorie*

Camilla er født og opvokset i en mindre by. I Camillas tidlige barndom var moren indlagt adskillige gange pga. dårlig ryg og har af samme grund ikke arbejdet, siden Camilla var to år. Camillas far var meget fraværende i Camillas barndom. Camilla har en ældre søster, Lise, på 29 år og en yngre bror, Peter, på 23 år.

Camilla var en følsom pige. Ofte var hun meget indelukket og havde ikke lyst til andet end at sidde alene og høre musik og spille computerspil. Camilla fik i perioder meget skældud af sin mor.

Som 15-årig fik Camilla sit første angstanfald, hvor hun følte en stærk uro og nervøsitet. Camilla oplevede øget svedtendens, og at hun lugtede, hvilket hun syntes var pinligt.

Som 18-årig fik Camilla tiltagende koncentrationsbesvær, hjertebanken og svimmelhed. Hun havde problemer med muskelspændinger. Efterhånden isolerede Camilla sig endnu mere, end hun plejede. Hun var optaget af en frygt for at fejle noget alvorligt, og hun var ofte bange for at dø.

Samtidig blev Camilla mere og mere optaget af kosten. Hun begyndte at spise meget sundt og motionerede mere og mere. Camilla blev meget sur, hvis hun blev korrigeret i, hvor lidt hun spiste, og hvor meget hun motionerede. Camilla blev indlagt første gang som 18-årig. Hun var indlagt i 6 måneder første gang og blev udskrevet hjem til sine forældre.

For fire år siden flyttede Camilla i en etværelses lejlighed i den by, som forældrene bor i. Camilla fik tildelt en bostøtte, der kom hver dag. Den første periode gik det godt, men så fik Camilla åndenød, kvælningfølelser og trykken for brystet. Camilla tabte sig mere

og mere, og samtidig motionerede hun mere og mere. Hun kunne ikke passe sin medicinske behandling og lejligheden. I de perioder, hvor Camilla havde det værst, fik bostøtten ikke lov til at komme ind i lejligheden. Camilla blev dårligere og dårligere med et stort vægttab og blev indlagt mange gange. Camilla blev på et tidspunkt indlagt på somatisk afdeling pga. faretruende lav vægt.

For to år siden blev det besluttet, at Camilla skulle tilbydes en plads på det socialpsykiatriske bosted Blomsten, hvilket hun accepterede.

### *Nuværende situation*

Camilla har boet på Blomsten i to år og har været indlagt flere gange under dette ophold. Når hun har været indlagt, får hun bl.a. kognitiv behandling, hvilket virker imod hendes anoreksi og angst. Camillas behov for kontrol i forhold til mad er begyndt igen. Hun taber sig og motionerer meget.

Camilla er begyndt at smide personalet ud fra stuen, når de kommer ind til hende. Hun siger bl.a. ”Skrid, I har ingen ret til at være her, det er min lejlighed” og ”Jeg har styr på tingene”.

Personalet på Blomsten bliver mere og mere bekymrede for Camilla. Det er tydeligt, at hun har tabt sig, og at hun motionerer meget.

### *Medicin*

| Præparat                          | Dosis           | Kl. 8.00 | Kl. 12.00 | Kl. 18.00 | Kl. 22.00 | Gives for: |
|-----------------------------------|-----------------|----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Tbl. Citalopram ”Orifarm” a 10 mg | 40 mg x 1       | 4        |           |           |           | Angst      |
| <b>PN</b>                         |                 |          |           |           |           |            |
| Tbl. Oxazepam, 15 mg              | 15 mg maks. x 2 |          |           |           |           | Uro        |