

---

**OPGAVE 1. PRAKTISKE SYGEPLEJEOPGAVER I FORSKELLIGE  
RAMMER**



## Opgave 1. Praktiske sygeplejeopgaver i forskellige rammer

Du skal løse fem mindre, kliniske sygeplejeopgaver hos borgere eller patienter, der befinder sig i forskellige dele af sundhedsvæsnet.

Opgaverne er følgende:

- ♦ Instruktion i sansestimulerende hjælpemidler med tyngde og taktile stimuli til borgere med demens
- ♦ Administration af lægemidler, inkl. brug af tabletknuser
- ♦ Forflytning med brug af Raizer
- ♦ Sygepleje i spisesituation ved brug af spiserobot
- ♦ Instruktion i rehabilitering efter hofteoperation (collum femoris-fraktur) ved hjælp af VR-teknologi.

Varighed: 10 minutter til hver opgave, heraf 1 minut, hvor opgaven bliver læst op.

## Opgave 1.5. Praktiske sygeplejeopgaver. Case

Du arbejder på en ortopædkirurgisk afdeling. Karin Nikolajsen skal instrueres i genoptræning efter collum femoris fraktur dxt.

### **Karin Nikolajsen cpr-nummer 281041-1010**

#### *Livshistorie*

Karin Nikolajsen er 82 år gammel. Hun var ude at handle og faldt over en kantsten, hvilket medførte brud på højre hofte. Hun blev indlagt og har fået foretaget en ukompliceret hoftealloplastik på højre side i går morges.

Karin Nikolajsen skal være indlagt nogle dage, så man sikrer sig, at hun kan klare sig i hjemmet ved udskrivelsen, og dermed forebygger komplikationer.

#### *Nuværende situation*

Karin Nikolajsen har fået smertestillende til morgen. Det har god virkning, men hun er naturligt nok lidt bekymret for, hvordan det hele skal gå, selvom hun egentlig er ved godt mod. Hun synes, at hun har fået så god behandling på sygehuset, og er meget taknemmelig.

Karin skal hjælpes op af sengen og træne i en lænestol med gulvstående træningscykel og VR-briller. Hun er vant til at cykle og synes, det er spændende med denne træning.

### **Tidsramme**

Oplæsning på scenen: 1 min.

Gennemførelse: 9 min.