

---

**OPGAVE 1. PRAKTISKE SYGEPLEJEOPGAVER I FORSKELLIGE  
RAMMER**



## Opgave 1. Praktiske sygeplejeopgaver i forskellige rammer

Du skal løse fem mindre, kliniske sygeplejeopgaver hos borgere eller patienter, der befinder sig i forskellige dele af sundhedsvæsnet.

Opgaverne er følgende:

- ♦ Instruktion i sansestimulerende hjælpemidler med tyngde og taktile stimuli til borgere med demens
- ♦ Administration af lægemidler, inkl. brug af tabletknuser
- ♦ Forflytning med brug af Raizer
- ♦ Sygepleje i spisesituation ved brug af spiserobot
- ♦ Instruktion i rehabilitering efter hofteoperation (collum femoris-fraktur) ved hjælp af VR-teknologi.

Varighed: 10 minutter til hver opgave, heraf 1 minut, hvor opgaven bliver læst op.

## Opgave 1.4. Praktiske sygeplejeopgaver. Case

Du arbejder på et plejecenter. Du skal hjælpe Hjalmer Kristensen med at spise.

### Hjalmer Kristensen cpr-nummer 140432-0403

#### *Livshistorie*

Hjalmer Kristensen er 92 år og har boet på plejecentret i 6 måneder. Han mistede sin hustru uden varsel for ca. 8 måneder siden, og der blev det klart, at han havde svært ved at klare sig alene.

Hjalmer er mentalt frisk, men har forskellige funktionsnedsættelser i både arme og ben og behøver hjælp til en del fysiske og praktiske opgaver.

Hjalmer bruger kørestol, når han er oppe.

#### *Nuværende situation*

Hjalmer skal have hjælp til at anrette sin morgenmad. Hjalmer blev først på ugen præsenteret for en I EAT spiserobot, og det er tanken, at han skal kunne spise selv ved hjælp af I EAT spiserobotten.

### Tidsramme

Oplæsning på scenen: 1 min.

Gennemførelse: 9 min.