

Regionsmesterskaber i SOSU-skills 2023

Generel orientering om prøvevilkår

Til regionsmesterskaberne har I en tidsramme på 25 minutter til opgaveløsningen fordelt på:

Forberedelse/planlægning: 3 min.

Udførelse af pleje: 22 min.

Jeres opgaveløsning bliver vurderet ud fra følgende elementer:

- Lovgivning, planlægning og gennemførelse af opgaverne
- Rehabilitering og ergonomi
- Sygepleje
- Kommunikation, samarbejde og etik



Regionsmesterskaber i SOSU-skills 2023

Case

Du arbejder som social-og sundhedsassistentelev i X-købing Kommune. Her indgår du i et tværfagligt team med social- og sundhedsassistenter, sygeplejersker, social-og sundhedshjælper og i tæt samarbejde med ergo- og fysioterapeut.

I møder i dagvagt og på jeres rute har I ansvaret for at yde pleje og omsorg for Birgitte Hermansen, som har cancer mammae og Grete Hammer med osteoporose.

X-købing Kommune arbejder struktureret med kvalitetssikring og patientsikkerhed, hvorfor der bl.a. anvendes doseringsmåtter ved dispensering af medicin hos borgerne.

Hos borgere med funktionsnedsættelser er der stort fokus på rehabilitering ud fra borgerens situation og formulerede mål. Kommunen bruger DigiRehab, som en velfærdsteknologi med øvelser til træning i forlængelse af den rehabiliterende indsats. Social- og sundhedsassistenterne er oplært i at bruge DigiRehab til at screene borgernes funktionsniveau og udvælge relevante øvelser til at vedligeholde funktionsniveau samt i at udfylde faldregistrering og initial faldrisikovurdering ved fald.

[Faldindsatsen i I sikre hænder - Patientsikkerhed](#)

Link til DigiRehab: www.digirehab.dk

Birgitte Hermansen CPR: 100958-1534

Livshistorie

Birgitte Hermansen er født af Købmandsparret Hermansen, og var et barn med "krudt bagi". Sammen med sine tre søskende voksede hun op i X-købing, og det var også her, hun mødte sin mand, Jens-Erik. Birgitte uddannede sig til lægesekretær, og fik to børn – Camilla og Martin - sammen med Jens-Erik. Da børnene er hhv. 17 og 14 år gamle brast lykken og Birgitte bliver skilt fra Jens-Erik.

Birgitte har gennem livet bevaret sit høje energiniveau og derfor har hun i mange år været et aktivt og engageret medlem af løbeklubben, *Sprinterne fra X-købing*. Det er i løbeklubben, at hun for snart 10 år siden møder Steen, som hun senere beskriver som sin *soul mate*.

Sammen med Steen oplever Birgitte sin anden ungdom. De er ofte sammen med fælles venner fra løbeklubben, ligesom de er hyppige gæster ved koncerter og kulturelle arrangementer. Birgitte er ledende lægesekretær på X-købing sygehus, og har ingen planer om at stoppe med at arbejde foreløbig.

Birgitte solgte sit hus for et halvt år siden, for at købe et ældre rækkehus med udsigt ud over fjorden i X-købing. Steen har for nylig sat sit hus til salg og drømmen er, at de sammen vil sætte rækkehuset i stand, når huset er solgt. Både Steen og Birgittes børn er fløjet fra reden, så de har god tid til at sætte rækkehuset tip-top i stand efter fælles ønske og samtidig bare nyde hinanden og deres fælles drøm.

Ved en rutinekontrol for tre år siden, opdages det, at Birgitte har en tumor i højre bryst. Tumoren bliver radikalt behandlet med brystbevarende kirurgi. Herefter har Birgitte gået til de almindelige kontroller. Birgitte har svært ved kontrollerne og endnu sværere ved at tale med Steen om angsten for recidiv af canceren.

Kontrol for godt en mdr. siden viser desværre recidiv af c. mammae. Ved efterfølgende MR-scanning ses tegn til såvel knogle- som hjernemetastaser. Birgitte får foretaget en fuld mastektomi af højre

Regionsmesterskaber i SOSU-skills 2023

bryst for to uger siden. Hun får efterfølgende at vide, at der ingen mulighed er for kurativ behandling grundet det fremskredne sygdomsstadie og metastaseringen. Hun tilbydes pallierende stråler og cytostatika. Birgitte har diffuse smerter fra bevægeapparatet og tendens til hovedpine, ellers ingen øvrige symptomer.

Nuværende situation:

Selve mastektomien var ukompliceret og Birgitte blev udskrevet efter godt et døgn indlæggelse. Stråler og cytostatika opstartes næste uge.

Birgitte har det rigtigt svært psykisk og Steen har svært ved at nå ind til hende og tale om det, der er svært. Birgitte har fået tilbud om tilknytning til palliativt afsnit, hvilket hun blankt har afslået. Steen mener, det er fordi hun i så fald tror, at *så er det lige op over, at hendes tid er forbi*. Steen har et stort behov for at tale om det kommende forløb, mens Birgitte omvendt lukker helt i.

Birgitte har været selvhjulpnen, men Steen har givet udtryk for, at han ikke tror hun tager sin medicin korrekt. Der har været en del sivning fra cikatricen, men dette er nu aftaget. Birgitte oplever tendens til lymfødem, tyngdefornemmelse og smerter fra højre arm.

Medicin

Dispenseres i æske

Præparat	Dosis	Kl. 08.00	Kl. 12.00	Kl. 18.00	Kl. 22.00	Indikation/virkning
Tbl. Pamol 500 mg	1g x 4	2	2	2	2	Smertestillende
Tbl. Ibuprofen 400 mg	400 mg x 3	1		1	1	Smertestillende
Tbl. Letrozol 2,5 mg	2,5 mg x 1	1				Antiøstrogen
Tbl. Anastrozol 1 mg	1 mg x 1	1				Antiøstrogen
Tbl. Camette Calcium Ultra Forte + ekstra D-vitamin 200mg/10 mikrogr	2 tbl x 2	2			2	Forebyggende mod knogleskørhed.

Dispenseres ikke i æske

Pulver Movicol 46,6mg/13,125g/350,7mg/178,5 mg	1 dosis x 1				1	Mod forstoppelse
Plaster Durogesic 12mikrogr/time	1 plaster hver 3. dag efter skema	X				Stærk smertestillende

Medicin P.N.

Tbl. Oxynorm 5 mg – max 4 gange dagligt	5 mg					Stærk smertestillende
---	------	--	--	--	--	-----------------------

Regionsmesterskaber i SOSU-skills 2023

Grete Hammer CPR: 200643-2278

Livshistorie

Grete Hammer er 80 år og opvokset på et husmandssted lidt uden for X-købing. Hun blev født under krigen og var efternøler og den eneste pige i en søskendeflok på 5. Hun lærte tidligt at hjælpe til i husholdningen og selvom det var småt med penge, beskriver Grete det som et trygt og godt barndomshjem.

Efter endt skolegang arbejdede Grete som bagerjomfru. Som 17-årig forelskede Grete sig i Niels, som var 8 år ældre og ven med en af hendes brødre. Niels var netop udlært snedker og boede i en lille lejlighed i X-købing. De blev gift, da Grete var 19 år, hvorefter de flyttede sammen i lejligheden. I løbet af de efterfølgende år fik de 3 børn Hans, Dorte og Peter. De købte et hus med have i udkanten af X-købing, som har dannet rammen om familiens liv og en stor omgangskreds.

Grete var hjemmegående, imens børnene var små. Hun havde travlt med at passede børn, hus og en stor køkkenhave og hjalp ofte til hos sine forældre. Da børnene var startet i skole, fik Grete arbejde som kassedame i den lokale brugsforening. Det var et job som Grete holdt meget af, hun var populær hos kunderne og forblev ansat, indtil hun gik på folkepension.

Grete har altid været optaget af at holde sig slank og har i mange år dyrket gymnastik og senere pilates, sammen med nogle veninder. Grete og Niels har været glade for at rejse, særligt på bilferier i Europa og da de blev ældre, nød de at tage på busrejser.

Da de begge var blevet pensioneret, solgte de huset og flyttede i et mindre rækkehus i 2 etager, med en overskuelig have. Kort tid efter flytningen døde Niels pludselig, hvilket tog meget hårdt på Grete. Der gik flere år før hun vænnede sig til livet som enke, og hun besøger fortsat Niels' gravsted flere gange om ugen.

Grete har jævnlig kontakt med alle sine børn og børnebørn og er taknemmelig for, at datteren Dorte stadig bor i X-købing. Dorte og hendes mand er flinke til at give Grete en hjælpende hånd i hus og have og deres hjem danner ofte ramme om hyggelige familiesammenkomster.

For 8 år siden var Grete på busrejse til Rhinen med en veninde og udviklede stærke lændesmerter. Grete måtte afbryde rejsen og blev indlagt på X-købing sygehus. Med undersøgelser fik Grete påvist knoglesammenfald i ryghvirvlerne og DXA-skanningen viste en T-score på -3,0. Grete fik diagnosen osteoporose og kom i behandling med det knoglestyrkende middel Forsteo i 24 måneder. Efterfølgende har Grete været i behandling med tablet Alendronat. Trods behandling har Grete haft yderligere sammenfald i ryggen. Hun prøver at leve fornuftigt efter de råd hun har fået om livsstil, kost og fysisk aktivitet. Gymnastik er nu skiftet ud med svømning. Siden i sommer har Grete været generet af ødemer i underekstremiteterne. Lægen har konstateret hypertension og derfor er Grete sat i vanddrivende behandling. Grete fået bevilliget kompressionsstrømper, men dem kan hun ikke lide at bruge.

Regionsmesterskaber i SOSU-skills 2023

Nuværende situation

Grete har kroniske rygsmerter, som svinger i intensitet og hendes kropsholdning er let foroverbøjet. Gretes gangfunktion er hæmmet af smerterne og hun går med rollator udendørs. Hun kæmper med at komme op ad trapperne til sit soveværelse, men vil ikke høre tale om boligændring.

For ½ år siden faldt Grete på kirkegården og pådrog sig en colles fraktur i højre håndled. Hun blev behandlet med gips i 6 uger og modtog derfor hjælp fra hjemmeplejen til både praktiske opgaver og personlig pleje. I dag er der fortsat stivhed og lette smerter håndledet. Grete får en del hjælp af sin datter til blandt andet indkøb, tøjvask og rengøring. Ved hjemmeplejen er Grete visiteret besøg til bad og medicindispensering hver uge, samt kontrol af blodtryk hver 4 uge. Derudover tilbydes Grete digital styrketræning for at fastholde hendes funktionsniveau. Det foregår i hjemmet 2 gange om ugen ved brug af DigiRehab.

Medicin

Dispenseres i æske

Præparat	Dosis	Kl. 08.00	Kl. 12.00	Kl. 18.00	Kl. 22.00	Indikation/virkning
Tbl. Unikalk Forte 400 mg/19 mikrogram	1 tbl x 2	1		1		Kalktilskud med D-vitamin
Tbl. Pamol 500 mg	1g x 4	2	2	2	2	Smertestillende
Tbl. Ibuprofen 400 mg	400 mg x 3	1		1	1	Smertestillende
Tbl Centyl med kaliumklorid 2,5 mg/573 mg	1 tbl x 1	1				Vanddrivende

Selvadministration

Præparat	Dosis	Kl. 07.00				Indikation/virkning
Tbl. Alendronat 70 mg	1 tbl hver tirsdag	1				Knoglestyrkende Tages 30 min. før mad.