

## / Socialpsykiatri

SOSU H tilbyder en bred vifte af AMU-uddannelser med relevans for psykiatrien. Der er fokus på emner som kommunikation, medicin og recovery. Uddannelserne er praksisnære, målrettede og aktuelle.



### Kontakt med sindslidende borgere i hjemmeplejen og på plejehjem

5 dage, AMU 40933

Du vil få grundlæggende viden om de mest almindelige psykiske lidelser samt vigtig viden om, og redskaber til relations arbejdet med borgeren med en sindslidelse.

### Grundlæggende arbejde i socialpsykiatrien

10 dage, AMU 40938

Du få omfattende viden i forhold til borgeren med sindslidelser, både i socialpsykiatrien og i hjemmeplejen. Så du i samarbejde med borgeren kan støtte dem til at mestre livet personligt og socialt.

### Angst og depression hos ældre

3,0 dage, AMU 47261

Du vil opnå viden om fysiske og psykiske symptomer på angst og depression hos den ældre borger, så du kan observere forandringer i adfærden. Du vil blive bevidst om betydningen af egne holdninger i forhold til at arbejde med den ældre borger, med angst og depression, samt dennes pårørende.

### Magt og omsorg

4,0 dage, AMU 44627

Efter endt undervisning vil du kunne yde en værdig og respektfuld omsorg, der tage udgangspunkt i borgerens oplevede behov for hjælp og støtte, ud fra gældende vejledninger og lovgivning om magtanvendelse.

### Anerkendende kommunikation i omsorgsarbejdet

3,0 dage, AMU 42834

Du vil få kommunikationsredskaber og færdigheder i de grundlæggende principper for anerkendende kommunikation. Du får indblik i relevant lovgivning, så du kan være med til at skabe værdifuld og respektfuld kommunikation med borgeren/brugeren/barnet, pårørende og kollegaer.

### AMU-uddannelser

AMU er for dig, der vil have kompetencer til et arbejdsmarked i udvikling. Kurserne er typisk gratis at deltage i for målgruppen af kortuddannede og ufaglærte. Arbejdsgiver kan modtage VEU-godtgørelse for medarbejder på AMU.

### Kurser til jer

Hvis I kan samle et hold, opretter vi gerne et kursus efter ønske. Kontakt os, så vi sammen kan afdække jeres behov og se på de mange muligheder.

### Nyhedsmail

Modtag nyt om kurser og kompetencer direkte i din indbakke. Tilmeld dig via [sosuh.dk/kurser/nyhedsbrev-om-kurser](https://sosuh.dk/kurser/nyhedsbrev-om-kurser)



### Kontakt os:

**SOSU H Kursuscenter**

**7226 6000 / [kurser@sosuh.dk](mailto:kurser@sosuh.dk)**

## Arbejdet med lavaffektive metoder - Low Arousal

2 dage, AMU 48390

Efter uddannelsen kan du med viden om lavaffektive metoder tilrettelægge og gennemføre en trivselsfremmende indsats i samarbejde med borgeren. Du lærer at kommunikere, identificere og forebygge i forhold til borgerens stress-belastning og heraf minimere konflikter med afsæt i lavaffektive metoder, der tager højde for at borgerens problemskabende adfærd er en form for mestringsstrategi.

## Deeskalerende kommunikation

2 dage, AMU 48703

Du får viden om og redskaber til deeskalerende kommunikation, i arbejdet med borgere med sindslidelser, således at du kan bidrage til at forebygge og nedtrappe konflikter og dermed medvirke til nedbringelse af tvang.

## Konflikthåndtering i SOSU-arbejdet

3,0 dage, AMU 41687

Du vil få grundlæggende forståelse for konflikters opståen, udvikling, samt kompetencer til at håndtere og afslutte dem. Undervisningen omfatter også relevante værdier og bestemmelser i serviceloven/sundhedsloven.



## Borgere med misbrugsproblemer

5,0 dage, AMU 47259

Du får kendskab til fysiske, psykiske og sociale problemstillinger i forhold til misbrug, så du kan du genkende tegn og signaler hos borgeren, på misbrugsproblemer. Du lærer desuden om din egen rolle, om at videregive relevante observationer og inddragelse af samarbejdspartnere.

## Arbejde med sindslidende med misbrug

5 dage, AMU 40599

Du opnår øget viden om sindslidelser og misbrug, og får redskaber til relationsarbejdet med borgeren i centrum. Du vil kunne vurdere, hvilke samarbejdspartnere, der er relevante at inddrage i forhold til borgeren/ brugerens behov, samt indgå i det tværfaglige samarbejde.



## Arbejdet med recovery i psykiatrien

10,0 dage, AMU 40597

På baggrund af indsigt i recovery-begrebets principper og værdier, vil du kunne anvende arbejdsmetoder, der virker fremmende på den enkeltes mulighed for at komme sig. Du vil, i samarbejde med borgeren og tværfaglige samarbejdspartnere, kunne styrke og støtte borgerens mestring og evner til at formulere egne mål.

## Rehabilitering som arbejdsform

2,0 dage, AMU 40125

Efter endt uddannelse kan du arbejde ud fra centrale værdier og elementer i rehabilitering, bidrage til en målrettet rehabiliteringsindsats i samarbejde med borgeren og tværfaglige samarbejdspartnere og dermed fremmer borgerens mulighed for et selvstændigt og meningsfuldt liv.

## Forebyggelse og sundhedsfremme

5,0 dage, AMU 45061

Du vil opnå viden om og redskaber til, at arbejde sundhedsfremmende og forebyggende ud fra de overordnede mål i regeringens sundhedsprogram og via vejledning og rådgivning kunne støtte borgeren i dennes individuelle mål og ønsker.

## Somatisk sygdom hos mennesker med sindslidelse.

5 dage, AMU 49456

Du opnår viden om sammenhængene mellem livsstil og forekomsten af overdødelighed hos mennesker med alvorlig sindslidelse, så du selvstændigt kan tage initiativ til vejledning og rådgivning med udgangspunkt i den enkeltes behov. Du får indsigt i etiske aspekter samt betydningen af kropsofattelsen hos mennesker med alvorlig sindslidelse.

## Farmakologi i psykiatrien

5 dage, AMU 48102

På uddannelsen får du kompetencer til at administrere psykofarmaka. Du får øget viden om medicinens virkninger og bivirkninger samt om farmakokinetik og farmakodynamik, således at du kan observere borgeren/patienten og handle hensigtsmæssigt på eventuelle forgiftningstilstande. Du får ligeledes øget viden om medicinpædagogik i forhold til compliance.

## Dokumentation og evaluering af pædagogisk og SOSU-arbejdet

3 dage, AMU 40142

Du får udførligt indblik i lovgivning, dokumentations – og evalueringsprocessen samt i arbejdet med sundhedsfaglige - og pædagogiske handleplaner. Du vil opnå viden om betydningen af korrekt dokumentation og evaluering for patientsikkerheden og det sammenhængende- og tværfaglige forløb.