



DM i SOSU 2023

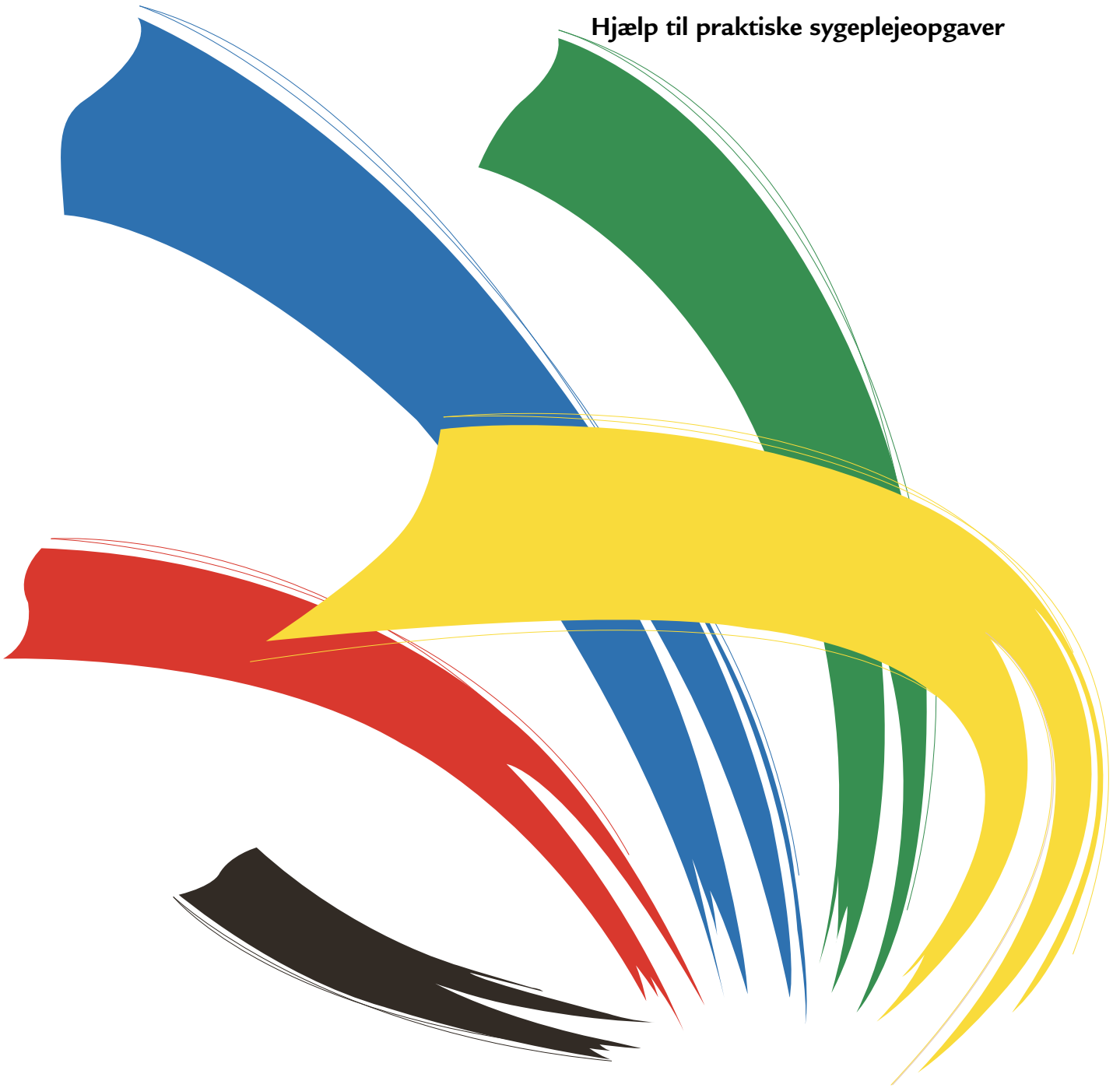
02. – 04. februar

Messe C, Vestre Ringvej 101, 7000 Fredericia

Opgave 8. Opgaver i eget hjem. Case til elever

OPGAVE 8. OPGAVER I EGET HJEM

Hjælp til praktiske sygeplejeopgaver



Opgave 8. Opgaver i eget hjem. Case

Hjælp til praktiske sygeplejeopgaver

Du arbejder som social- og sundhedsassistentelev i Fredericia Kommunes udekørende team, hvor der er ansat social- og sundhedsassistenter, sygeplejersker og social- og sundhedshjælpere.

Sygeplejerskerne i teamet kan vælge at uddelegere opgaver til social- og sundhedsassistenterne, såsom sårpleje eller skift af kateter a demeure hos kvinder.

Du er kontaktperson for Nikoline Nielsen, der er kendt med type 1-diabetes og et sår på foden, der har svært ved at hele.

Nikoline Nielsen, cpr-nummer 300890-2406

Livshistorie

Nikoline er 32 år. Hun er diagnosticeret med en type 1-diabetes, som hun har haft siden teenageårene.

Nikoline har læst på universitetet, og hun underviser i dansk på det lokale gymnasium.

Nikoline bor alene i egen lejlighed. Hun har en lillesøster, Signe, der er 28 år og fysioterapeut, og to forældre, med hvem Nikoline har god kontakt. Nikoline har ingen børn.

Nikoline har altid været en glad pige. Der skal ske noget, og det må gerne være spontant. Det har været svært, det med kærligheden, men til gengæld har Nikoline en meget stor vennekreds, som hun plejer med omhu.

Da Nikoline var 14 år, fik hun konstateret type 1-diabetes efter en periode med overvældende træthed, vægtnedgang og hyppige vandladninger. Nikoline kom i relevant behandling for sin diabetes.

Som ung teenager var det svært for Nikoline at skulle leve med sin nye sygdom, og hun afskyede enhver form for kontrol med kost, kalorietællinger og blodsukkermålinger. I de år var Nikolines diabetes dysreguleret, og hun gjorde sit til at ignorere den kroniske sygdom og følgerne heraf.

Som årene gik, fandt Nikoline med en øget forståelse og modenhed ud af, at strategien med at ignorere diabetes ikke var den bedste, og hun begyndte derfor at tage kontrollen over sygdommen tilbage. Hun har de seneste 12-13 år været stramt velreguleret i sin diabetes, fraset særligt natlige episoder med hypoglykæmi. Nikoline er indstillet til insulinpumpe-behandling og afventer dette.

Nikoline har godt styr på sin diabetes. Hun foretrækker at skrive sine blodsukre i en lille notesbog, og hun laver kulhydrattælling, så hun kan justere sin behandling efter disse. Hun følger kontrollerne i ambulatoriet, men ser ikke grund til fast at gå til fodterapeut.

Nuværende situation

Nikoline var i byen med nogle veninder for halvanden måned siden. De havde spist, drukket og hygget sig sammen, hvorefter de var taget i byen og havde danset hele natten.

Først næste dag, da Nikoline vågnede sent, fandt hun ud af, at de nye, lækre sko, hun havde på, havde lavet et grimt og dybt sår under venstre forfod. Nikoline har intet mærket, og den første uges tid forsøger hun selv at forbinde og holde såret rent. Hun har før haft problemer med sår, der er lang tid om at hele, men hvor det blot krævede tid og tålmodighed. Pænere bliver såret imidlertid ikke, så hun tager til egen læge, der bekymret pøder fra såret, der nu også ser infektiøst ud. Nikoline bliver sat i behandling med antibiotika og får visiteret sårpleje ved sygeplejerske i hjemmet hver anden dag.

Der er gået tre uger, og ud fra udarbejdet sårplejeplan er såret nu i klar bedring og uden tegn til infektion. Sårplejen er uddelegeret til SSA, med jævnlig opfølgning fra sygeplejerske.

Medicin

Præparat	Dosis	Kl. 08.00	Kl. 12.00	Kl. 18.00	Kl. 22.00	Indikation/virkning
Inj. Tresiba ®	1ml/100E	14 E				Type 1-diabetes
Inj. Novorapid	1ml/100E	<i>Efter aftale</i>				Type 1-diabetes
PN						
Inj. GlucaGen	1 mg i.m.					Mod for lavt blodsukker