



Udenlandspraktik Madrid

Februar-Marts 2023

Uge 5 (uge 9)

Anja Bloch 2104

Sidste uge.



Min logbog fra denne uge 5 er igen baseret på hvad jeg objektivt oplever, samt mine refleksioner omkring oplevelserne.

*Emner som jeg vil komme ind på i denne uge, **Sygepleje, Etik, kultur, omsorg, afslutning/ afsked.***

Den sidste uge har jeg fortsat været på samme afdeling, som hidtil. Vejret denne uge har været koldt 8 grader om dagen og frost om natten. Men solen skinner fra en skyfri himmel.

Sygepleje

- Jeg har fået hægtet mig på en sygeplejerske nogle få timer om dagen i denne uge. Lidt har også ret 😊
- Sygepleje/ SSA-opgaver jeg har assisteret er, blodsukker måling både på fastende og hvis beboeren havde fået et måltid. Fint også at få oplevet det i praksis, når vi netop har haft en dags forsøg på skolen omkring dette.
- Sondeernæring, samt personlig pleje ved beboer der får sonde ernæring.
- Jeg erfarede at man under ingen omstændigheder må give beboeren vand i et glas til at skylle munden efter tandbørstning. Det er jeg ikke sikker på jeg ville have tænkt over hvis ikke jeg havde deltaget i denne læring.

- Samt rengøring af åbningen hvor sondeernæringen er monteret på beboerens krop.
- Vi testede en beboer for covid 19 da hendes barnebarn havde været på besøg om lørdagen og nu var positiv. Men heldigvis var testen negativ.
- Sygeplejersken og jeg blev kaldt akut op til en anden afdeling, en kvinde havde epistatic (voldsomt næseblod) Kvinden sad på badeværelset og blod strømmede fra nasus, samt blod ud af munden. Måden sygeplejersken stoppede blodet på var at føre en stor mængde gaze op i kvindens nasus og satte plaster på.
- Det kaldes en tamponade. Min refleksion er, mon man gør det på samme måde i Danmark. Man kan også trykke let på næseryggen eller lave et koldt omslag. Jeg spurgte om kvinden havde haft det før. Det havde hun ca. en gang om ugen. Sygeplejersken, sagde det kunne skyldes for højt blodtryk (dette er kvinden kendt med) eller bivirkning fra medicin.
- Jeg blev bed om at dryppe to beboeres øjne, de havde jeg gjort i minde tidligere praktikker. Men det var fint at få eget ansvar og opgave.
- Der var flere sår behandlinger, decubitus i forskellige stadier, samt skinnebenssår, samt sår på fødder og hæle grundet dårligt kredsløb eller diabetes sår.
- En kvinde havde et dybt sår i knæhasen (poples) så man kunne se hendes sener (tendo) Det blev behandlet men en særlig creme, samt plaster og forbinding.

Etik

- Refleksion, er det ok at tage en kvindes tænder ud når hun skal have hjælp til at spise? Så glider skeen lettere og kvinden får mad hurtigere.....

Kultur

- Jeg kender nu de fleste der arbejder på afdelingen nogenlunde. Men åbenbart ikke godt nok. Jeg troede de fleste var fra Spanien. Men dette var slet ikke tilfældet. De kom alle fra spansktalende lande som fx Ecuador, Peru, Guatemala. Kun en var født og opvokset i Spanien. Det var det samme på de andre afdelinger fortalte de.
- Jeg fandt ikke ud af hvorfor. Men man kan godt tænke over om Spanier ikke synes det er attraktivt nok eller lønnen er for lav.

Omsorg

- En ældre kvinde sidder i sin hvilestol. Det er siesta og beboerne skal hvile/sove.
- Klokkeren er 14.30 og jeg går og observerer alle de ældre er habituel. De fleste sover. Den ældre kvinde sover ikke. Hun rækker en hånd over imod mig, smiler og jeg går hende til hende og tager hendes hånd. Jeg stryger hende over armen og ligger tæppet over hende. Hun har ikke noget sprog.
- Efter 2 minutter går jeg videre og observerer igen.
- Et minut efter har kvinden smidt sit tæppe på gulvet og sidder og rækker hånden ud efter mig igen.
- Det gentager og gentager sig.... Refleksion omkring kvinden er ensom og savner omsorg. Dette var helt sikkert en bevidst handling fra hendes side.

afslutning/ afsked.

- Praktikken er ved at være slut og jeg havde aftalt jeg ville medbringe kage torsdag for der var de fleste faste på arbejdet.
- Jeg havde skrevet et kort til dem på spansk. En kollega læste det op og de blev meget rørte.



- Min vejleder havde købt en gave til mig fra hans hjemland. Det var en Jakke som var indiansk inspireret hvis jeg skal beskrive den. Jeg takkede mange gange.
- Jeg fornemmede de havde været glade for at jeg havde været der.
- Så jeg håber også andre studerende kan få lov at komme i praktik hernede.
- Det gik i hvert tilfælde også godt med slut evalueringen af mig 😊
- Det var vist alt fra mig fra uge 5.
- Når jeg kommer hjem, vil jeg også sende et kort logbrev omkring hvad jeg har lavet i weekenderne.

Kollegaerne på 1 sal Albertia



Adios fra Anja (2104)

