
Opgave 8. aktiviteter i dagcenter

Borgere med demenssygdom



Opgave 8. Aktiviteter i dagcenter. Case

Borgere med demenssygdom

I er i oplæring i dagcentret Lindely som social- og sundhedsassistentelever. Her kommer der i dagtimerne borgere, der alle lider af demenssygdomme i mere eller mindre udtalt grad. Borgerne kommer typisk først på formiddagen, spiser frokost i aktivitetscentret og køres hjem igen omkring kl. 15.00.

Dagcentrets pleje og aktiviteter tager udgangspunkt i Tom Kitwoods principper for personcentreret omsorg.

Dagcentret råder over forskellige muligheder for aktiviteter for borgerne, herunder fysisk træning/stolegymnastik, traditionel fysioterapi, teknologiske aktiviteter som fx VR og kreative aktiviteter i form af musik, tegning og maling.

I dag kommer Maren Sørensen, Hugo Bæk og Dilara Unsal. I skal udføre en fællesaktivitet med de tre borgere.

På scenen skal I vise jeres samarbejde i forhold til gennemførelse af den planlagte aktivitet under hensyntagen til borgernes aktuelle tilstand og funktionsniveau.

Maren Sørensen

Baggrund

Maren Sørensen på 68 år lider af alkoholrelateret demens og er i øjeblikket på en aflastningsplads på plejecentret. Hun har svært ved at klare sig selv i hjemmet, efter at hendes mand, Hans, døde for to måneder siden. Hans var den, der sørgede for at indkøbe alkohol til Maren. Efter mandens død drikker Maren ikke længere alkohol. I sine yngre år var Maren en stilfuld kvinde, som arbejdede i en modetøjsbutik.

Maren er fuldt mobil og går ofte søgende omkring. Maren har store problemer med både korttids- og langtidshukommelsen. Hun spørger ofte om det samme igen og igen. Maren udfører tit handlinger i forkert rækkefølge, hun har problemer med planlægningen og virker forvirret. Hun har apraksi, som fx viser sig ved, at hun vender kammen forkert. Det sidste års tid er Maren blevet tiltagende utålmodig samt fysisk og verbalt grov over for sundhedspersonalet.

Hugo Bæk

Baggrund

Hugo Bæk er 74 år gammel og gift med Gerda. Han er tidligere landmand, men de afviklede gården for 4 år siden og bor nu i rækkehus. Umiddelbart efter flytningen fik Hugo en apopleksi, og han har fortsat parese i højre side af kroppen og moderat neglekt. Hugo sidder derfor i kørestol og har kateter à demeure.

Gerda klarer alt det praktiske i hjemmet, mens hjemmeplejen varetager Hugos personlige hygiejne, forflytning med lift til kørestol m.v. Gerda er "slidt" af det langvarige forløb, da Hugo kræver megen opmærksomhed. Derfor kommer Hugo i dagcentret fire gange om ugen.

Hugo udviser tegn på demens efter apopleksien og klager ofte over smerter i den lammede side. Hugo er ofte ikke orienteret i tid, sted og egne data. Han har svært ved at forstå, hvorfor han har kateter à demeure og glemmer til tider, at han fysisk er udfordret bl.a. i forhold til at gå og stå. Hugo kan have problemer med at forstå instruktioner.

Dilara Unsal

Baggrund

Dilara er 79 år gammel, hun er muslim og af tyrkisk afstamning. Dilara har boet i Danmark siden 1970. Dilara fik diagnosen Alzheimers demens for 5 år siden. Dilaras mand, Bahattin, døde uventet for et år siden.

Sammen har de fire børn, som Dilara har passet, indtil de kom i skolealderen, hvorefter hun fik et deltidsjob. Dilara har altid været optaget af forskellige former for håndarbejde og er tidligere kommet i en lokal nørkleklub for kvinder. Efter Bahattins død kunne Dilara ikke klare sig i hjemmet, trods børnenes støtte, og måtte derfor flytte ind på plejecentrets demensafsnit og kommer de fleste dage i aktivitetscentret.

Dilara er let på benene og går rastløs omkring og kan være dørsøgende. Hun kan nemt blive vred og skælde ud på alle omkring sig. Hun er urolig, pillende og udviser mistro over for personalet. Hun er ikke orienteret i tid, sted og egne data. Spørger ofte efter sin døde husband.

Før DM. Forberedelse af opgaven

I skal forberede 18 minutters aktivitet, som foregår i dagcentrets lokale og med udstyr, som fremgår af nedenstående rekvisitliste.

Aktiviteten skal inkludere alle tre borgere, og skal indeholde elementer af fysisk bevægelse. Ved aktivitetens begyndelse sidder borgerne på stole/i kørestol.

Formålet med aktiviteten skal være at:

- styrke oplevelsen af inklusion og socialt tilhørsforhold
- skabe meningsfulde aktiviteter
- stimulere til muskelaktivitet
- stimulere åndedrættet
- stimulere balancen
- skabe glæde og gerne smil og latter.

Rekvisitter, som er til stede i dagcentret

- Stole (inkl. kørestol) til 5 personer
- Et spisebord, der kan flyttes rundt på
- Bolde i flere størrelser
- Kegler
- Ærteposer
- Træningselastikker
- Balloner (som ikke er pustet op)
- Højskolesangbøger
- Faldskærm
- Bowlingsæt
- Sengecykel
- PC med adgang til YouTube.

Opgave ved DM 2024

Du skal gennemføre aktiviteten med de tre borgere, sammen med den anden Skills-deltager fra din region. I bliver bedømt på bl.a. samarbejde med hinanden.

Det eneste, I må medbringe på scenen, er et stykke A4-papir med noter.

I aktiviteten må I frit benytte de rekvisitter, der er til stede i dagcentret.

Tidsramme

Forberedelse: 2 min

Gennemførelse: af aktiviteten sammen med de tre borgere: 18 min.