
OPGAVE 3. OPGAVER PÅ PLEJECENTER

Omsorg og pleje i akut aflastning



Opgave 3. Opgaver på plejecenter. Case

Omsorg og pleje i akut aflastning

Du arbejder som social- og sundhedsassistentelev på plejecenteret Solvang. Plejecenteret råder over 30 faste boliger samt 10 midlertidige aflastningspladser.

Du er ansat på de midlertidige aflastningspladser, der visiteres af kommunen. Borgerne kommer her typisk i forbindelse med udskrivelse fra hospital eller på grund af særlige forhold, der kræver tættere monitorering.

På Solvang arbejder man struktureret med det sammenhængende borger-/patientforløb og tilbyder bl.a. intravenøs antibiotikabehandling og administrering af inhalationer via nebulizer med henblik på hurtigere udskrivelse. Social- og sundhedsassistenterne er oplært i pleje, nedtagning af i.v.-væske samt seponering af PVK.

På de midlertidige pladser er ansat et tværfagligt team bestående af sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter. Derudover er der tilknyttet både ergo- og fysioterapeut.

Du kommer i dag hos Gunnar Frederiksen, som du ikke kender i forvejen.

Gunnar Frederiksen cpr-nummer 091154-2001

Livshistorie

Gunnar Frederiksen er tidligere højskoleforstander ved Solhøj Højskole. Han stoppede først sit hverv på skolen for 2 år siden. Stillingen definerede Gunnar på mange måder, og derfor var det vanskeligt for ham at træffe beslutningen, men tiden og helbredet var til at stoppe. Gunnar har aldrig været gift og fik derfor heller ingen børn. Til gengæld fik Gunnar en stor og meget tæt omgangskreds gennem højskolelivet. Han er både en berejst og beleven herre, der nyder kunst, kultur og den danske sangskat sammen med sine venner.

Da Gunnar var 14 år, fik han efter en længere periode med udtalt træthed konstateret type 1-diabetes. Det var en stor omvæltning for Gunnar i hans teenageår, men efter at han blev voksen, har han passet sin diabetes fornuftigt og uden komplikationer. Gunnar følger sine kontroller hos øjenlæge og fodterapeut. Egen læge styrer den medicinske behandling i samarbejde med Gunnar.

Gennem de sidste par år har Gunnar været plaget af gentagne pneumonier. Hans egen læge mistænkte KOL, da Gunnar tidligere har røget igennem mange år. Efter en lungefunktionsundersøgelse sidste år fik Gunnar konstateret let KOL med FEV₁ på 0,65.

Nuværende situation

For tre uger siden begyndte Gunnar at skranke. Han fik høj feber, gulligt opsput og opblussen i sin kendte hoste. I løbet af nogle dage blev Gunnar alment svækket, og egen læge satte ham i antibiotisk behandling på baggrund af forhøjede infektionstal. Den medicinske behandling synes dog utilstrækkelig, og for halvanden uge siden indlagde egen læge Gunnar.

Hospitalet tog røntgen af thorax, der viste pneumoni, og skiftede til i.v.-antibiotika. Gunnar rettede sig kun langsomt og havde stadig udtalt åndenød samt hoste og en del sejt slim. Gunnar skiftede til en anden slags antibiotika lige før udskrivelsen, da den første behandling ikke kunne slå infektionen ned. Han har rigtig god gavn af hyppig brug af PEP-fløjte for at løsne sejt sekret fra luftvejene.

Da Gunnar bor i hus med to etager, blev det besluttet, at han skulle udskrives til en midlertidig aflastningsplads, dels fordi der er for mange trapper i huset, og dels fordi Gunnar er meget træt og glemmer at tage sin medicin og bruge PEP-fløjten. Han har også stadig behov for intravenøs antibiotisk behandling.

Medicin

Præparat	Dosis	Kl. 08.00	Kl. 12.00	Kl. 18.00	Kl. 22.00	Indikation/virkning
Inj. Semglee, 100 IE/ml	22 IE x 1	22 IE				Mod diabetes
Inj. Novorapid FlexPen, 100 IE/ml		2 IE	4 IE	6 IE	8 IE	Mod diabetes
Inh. Symbicort® Turbohaler® 160/4,5 mikrogram	2 pust x 2	2 pust		2 pust		For KOL
Tbl. Atorvastatin 40 mg	40 mg x 1	1				Forebyggende mod hjerte-kar-sygdom
Apovit multi	1 stk. x 1	1				Vitamintilskud
Tbl. Paracetamol 500 mg	1000 mg x 4	2	2	2	2	Mod smerter
Tbl. Furosemid 40 mg	40 mg x 2	1	1			Vanddrivende
Tbl. Kaliumchlorid 750 mg	1500 mg x 1	2				Forebyggende mod hypokaliæmi

Medicin efter skema

Præparat	Dosis	Kl. 06.00	Kl. 12.00	Kl. 18.00	Kl. 22.00	Indikation/virkning
Inj. Benzylpenicillin 2 mio. IE	2 mio. IE x 4	2 mio. IE	2 mio. IE	2 mio. IE	2 mio. IE	Mod pneumoni

PN-medicin

Præparat	Dosis					Gives for
Inh. Airomir® autohaler 0,1 mg/dosis	1 pust					KOL, maks. x 4 dagligt
Inj. Novorapid Efter skema og blodsukker- måling	2 IE	BS 10-14: giv 2 IE BS 14-18: giv 4 IE BS > 18: giv 6 IE				Mod diabetes