

Generel orientering om prøvevilkår

Til regionsmesterskaberne har I en tidsramme på 30 minutter til opgaveløsningen fordelt på:

Forberedelse/planlægning: 3 min.

Udførelse af pleje: 22 min.

Teammøde i hjemmepleje: 5 min

Jeres opgaveløsning bliver vurderet ud fra følgende elementer:

- Lovgivning, planlægning og gennemførelse af opgaverne
- Rehabilitering og ergonomi
- Sygepleje
- Kommunikation, samarbejde og etik

Case

I arbejder som social- og sundhedsassistentelever i hjemmeplejeteamet Næshøj, hvor der er ansat social- og sundhedshjælpere, social- og sundhedsassistenter og der er tilknyttet faste sygeplejersker. Der arbejdes tværfagligt med ergoterapeuter og fysioterapeuter.

I møder i dagvagt og på jeres rute har I ansvaret for at yde pleje og omsorg for Henning Børgesen og Viola Svendsen.

Henning Børgesen 100866-1157

Henning er 56 år, han mistede sin kone, Kirsten for 1,5 år siden, Kirsten døde da en ukendt aortaaneurisme sprang, det var et svært forløb. De har 3 børn på 29, 27 og 26 år og 2 børnebørn. Datteren Lise på 29 år bor i nærheden og arbejder som social- og sundhedsassistent på X-købing sygehus.

Henning er vokset op i trygge rammer, hans far var sognepræst og moren var hjemmegående. Henning havde en storesøster, som han altid har haft det rigtig godt sammen med. Søsteren døde af cancer for 5 år siden. Henning er uddannet lærer, glad for sit job og begyndte hurtigt på arbejde efter Kirsten gik bort. Han bor i eget hus, som er i 2 etager. Henning og Kirsten deltog meget i børnenes fritidsaktiviteter, og havde en stor omgangskreds i lokalområdet. De kunne godt lide en god aften med deres venner eller med Hennings søster og hendes familie, hvor de spiste godt og nød en god rødvin.

Efter Kistens død har Henning levet mere tilbagetrukket, Kisten var den af de to, som var mest socialt anlagt. Henning vil gerne have besøg, men tager ikke initiativ til at invitere.

Nuværende situation

Henning har haft problemer med maven gennem det sidste halve år. Nogle gange har han haft diarré og andre gange været obstiperet. Et par gange har der også været blod i afføringen. Henning har følt sig træt, og han har tabt ca. 8 kilo i den periode, men har ikke taget symptomerne alvorligt, da han ikke har følt sig helt som sig selv siden Kirsten gik bort.

Henning blev indlagt på sygehuset til udredning for mavesmerterne for en uge siden. Hans hæmoglobin viste 5,7 mmol/l.

Da han undersøges, kan lægen ved palpering mærke en tumor i højre side af abdomen, også leveren mærkes forstørret under højre kurvatur.

Ved MR-scanning af abdomen blev der fundet en tumor i colon på 4x5 cm samt tegn på metastaser til leveren. Henning får også foretaget en coloskopi, her tages en biopsi, der viser cancer i colon, han indstilles til operation og bliver opereret dagen efter. Ved operationen fjernes tumor i colon. I leveren findes en enkelt lille knude, som er planlagt til at fjernes ved

strålebehandling om 14 dage. Der laves en aflastende colostomi, som senere forventes reetableret, og der er planlagt et efterforløb med kemoterapi.

Aktuel situation

Henning blev udskrevet for to dage siden til hjemmeplejen, dvs. det er 6 dage efter operationen. Han er visiteret til støtte samt oplæring i skift af stomipose.

Henning er oppegående, men vil helst ligge på sofaen, da han har ondt, når han går rundt. Han må spise normalkost, men han har ingen appetit og klager over kvalme. Han tager selv sin smerte og kvalmestillende medicin. Vægten er faldet til 71 kg, således at hans BMI er 22.

Hennings datter kommer dagligt på besøg, men Henning har frabedt sig besøg af børnebørnene og vennerne – han synes slet ikke, at han er sig selv og har meget svært ved at forholde sig til, at han har fået etableret en colostomi. Han bryder sig ikke om selv at skifte stomiposen. Henning har på sygehuset udtalt at han synes det hele virker uoverskueligt, og at han ikke kan overskue behandlingsforløbet i forhold til, hvornår han skal hvad. Hennings datter var med til udskrivelsessamtalen.

Medicin

Præparat	Dosis	Kl. 8.00	Kl. 12.00	Kl. 18.00	Kl. 22.00	Gives for
Tbl Panodil	500 mg	2	2	2	2	Smerter
Tbl Oxycontin	5 mg	1		1		Smerter
Pulv. Movicol					1 brev	Obstipation
PN						
Tbl Oxynorm	5 mg					Smerter Max x 4
Tbl Metoclopramide	10 mg					Kvalme Max x 3

Link til videovejledninger:

[Stomi | Se videovejledninger SenSura® Mio flad | Coloplast.dk](#)

Viola Svendsen 030347-4590

Viola er 75 år og gift med Bent, der er 80 år. Ægteparret bor i en stor 2-plans villa. Viola måler 166 cm og vejer 60 kg. Viola ryger ca. 20 cigaretter dagligt.

Da Viola var på husholdningsskole, mødte hun Bent til et påskebal. Hun blev gravid som 17-årig, og de blev gift på kongebrev. Herefter flyttede Viola sammen med Bent i en lille bylejlighed. De får, med få års mellemrum, 2 børn, som i dag er 58 og 56 år. Da børnene startede i skole, begyndte Viola at arbejde som medhjælper i en skoafdeling i et stormagasin.

Viola har i flere år haft bronchitis og fik for 10 år siden stillet diagnosen Kronisk Obstruktiv Lungelidelse (KOL). Diagnosen lyder på moderat KOL. De seneste år er Viola blevet behandlet for utallige pneumonier. Viola bruger rollator på grund af funktionsdyspnø. Viola har ofte brug for en pause og har rollatoren til at hvile ved, når hun går rundt.

Både Viola og Bent har et positivt livssyn, og sætter familielivet meget højt. Begge børn, børnebørn og oldebørn bor i nærområdet og kommer ofte i hjemmet. De holder begge af traditioner og inviterer altid til påskefrokost, fødselsdage osv.

Nuværende situation

Viola blev indlagt akut for 3 dage siden på sygehuset med svær exacerbation, temperatur 39,9 grader, puls 120/min., cyanose af læber, hænder og fødder. Vedvarende "kogende" respiration, hoste med sejt/purulent ekspektorat. Ved indlæggelsen foretages røntgen af thorax, hvor der konstateres pneumoni og blodprøverne viser dehydrering. Viola blev behandlet med IV antibiotika, IV væske, tablet Prednisolon og Nasal ilterapi 1 – 1,5 l/min.

Før udskrivelsen overgik Viola til tablet antibiotikabehandling og skal fortsætte behandlingen med tablet Prednisolon. Et døgn før udskrivelsen stoppede Viola med nasal ilterapi på baggrund af en A – punktur, der viste normal iltmætning på 92% i forhold til diagnosen "moderat KOL". Viola er alment svækket, hun er generet af kvalme og appetitløshed. På grund af træthed blev hun, under indlæggelsen, hjulpet med den daglige hygiejne i sengen. Når Viola skulle flyttes fra liggende til siddende/stående, blev hun hjulpet af 2 personer pga. svær dyspnø. Hun er dog inden udskrivelsen blevet mere mobil.

Aktuel situation

Viola blev udskrevet fra sygehuset i går eftermiddags til eget hjem med ekstra hjælp. Ved udskrivelsen synes Viola, at hun bliver hurtigere forpustet og klager over kvalme. Hun har tabt sig på sygehuset og har fået en recept på proteindrikke med hjem.

Viola giver udtryk for, at "panikken" somme tider er ved at gribe hende på grund af den besværede vejrtrækning, derfor forsøger hun at holde sig helt i ro.

Regionsmesterskaber, SOSU – Skills 2022

Bent er bekymret over Violas tilstand, og sagde til aftenvagten i går aftes: ” Jeg kan ikke forstå, at hun bliver ved med at ryge”, hun blev sur på mig i går da jeg nævnte at hun nok burde stoppe.

Præparat	Dosis	Kl. 8.00	Kl. 12.00	Kl. 18.00	Kl. 22.00	Gives for
Tb primcillin	400 mg	2	2		2	Pneumoni
Tb Panodil	500 mg	2	2	2	2	Smerter
Tb tyggetb Calcichew D-3 Forte		1		1		Hypocalcæmi
TbI Prednisolon	25 mg	1/2	1/2		1/2	KOL
Spiolto® Respimat® 2,5/2,5 mikrogram	2 pust x 1	2 pust				KOL
PN						
Airomir® inhalationsspray 0.1 mg/dosis	1 pust					KOL. Max 4 gange dgl.